

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы 

МЕНЮ

30.09.2026

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА ( в ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                | Наименование                                        | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| ЗАВТРАК                        |                                                     |                |                               |       |       |          |
| №3/2008                        | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                   | 20/40          | 214                           | 11,04 | 9,90  | 17,76    |
| 190/2008                       | КАША "ДРУЖБА"                                       | 200            | 204                           | 5,83  | 6,81  | 29,84    |
| 431/2008                       | ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ                             | 200            | 28                            | 0,20  |       | 6,60     |
| 25/1/2008                      | ПЕЧЕНЬЕ                                             | 20             | 88                            | 1,40  | 2,60  | 14,60    |
| 338/2011                       | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                                       | 100            | 40                            | 0,40  | 0,40  | 8,90     |
| Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб. |                                                     | 580            | 574                           | 18,87 | 19,71 | 77,70    |
| ОБЕД                           |                                                     |                |                               |       |       |          |
| 62/2008                        | САЛАТ ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ            | 60             | 5                             | 0,60  | 0,10  | 0,30     |
| к/к/                           | СУП СЛИВОЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБОЙ                  | 200            | 117                           | 7,38  | 5,44  | 9,58     |
| к/к284/2008                    | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ С СОУСОМ ОСНОВНЫМ БЕЛЫМ | 90             | 136                           | 9,01  | 8,28  | 6,32     |
| 325/2008                       | РИС ОТВАРНОЙ                                        | 150            | 203                           | 3,70  | 6,30  | 32,80    |
| 394/2008                       | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК                              | 200            | 115                           | 0,20  | 0,20  | 27,90    |
| 1/1/2008                       | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 25             | 45                            | 2,00  | 1,06  | 8,37     |
| 2/1/2008                       | БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ         | 50             | 144                           | 4,00  | 2,32  | 25,98    |
| Итого за ОБЕД - 185-20 руб.    |                                                     | 775            | 765                           | 26,89 | 23,70 | 111,25   |

Зам. директора 

Зав. производством 

Калькулятор 